اعمال کا عبقری انسائیکلوپیڈیا

The Ubqari Encyclopedia for Benedictions

جسمانی بیماریوں سے نجات کیلئے آزمودہ وظائف (حصہ دوئم)

Tested Benedictions for Several Diseases

(Part 2)

/ubqari
www.ubqari.org
youtube.com/ubqaritasbeehkhana

☆ ماہنامہ عبقری ☆ گھریلو الجھنیں میگزین
☆ اخبار عبقری ☆ اینٹی کرپشن ☆ عبقری ویب چینل
☆ عبقری سوشل میڈیا

عبقری
گروپ آف میڈیا

Name Of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For SnakeAand Scorpion Bites(سانپ اور بچھو کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For SnakeAand Scorpion Bites سانپ اور بچھو کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari MagaazineOn June 2012 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	دھریک کی سبز ٹہنیاں جن پر پتے ہوتے ہیں تین عدد لے کر جھاڑو سا بنا کر ہاتھ میں پکڑ لیں اور سانپ کے کاٹنے کے بعد درد کی لہر جہاں تک پہنچ چکی ہو وہاں سے زخم تک پھیرتے چلے جائیں اور آیت ”وَ اِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِیْنَ (الشعراء130) گیارہ دفعہ اس دوران پڑھیں پھر ٹہنیوں کو سائیڈ پر جھاڑ کر رخ بدلا دیں اور یہ عمل دہرائیں اس عمل کو تین دفعہ کریں یہ ٹوٹیل تینتیس مرتبہ پڑھی جائے گی۔ اگر درد پورے جسم میں پھیل چکا ہو تو سر سے لے کر پاؤں کی طرف کریں اور نیت یہ ہوا کہ اس درد اور زہر کو اللہ کے حکم سے باہر پھینک اور نکال رہا ہوں۔ انشاءاللہ تین دفعہ کرنے سے ہی اللہ پاک شفاء دے دیں گے۔ ٹہنی وہ لیں جو سبز ہوتی ہے اور براون ٹہنی سے نکلتی ہے وہاں جڑ سے اکھاڑیں اس طرح کی تین ٹہنیاں لینی ہیں۔ ضرورت پڑنے پر عمل دہرایا بھی۔ جاسکتا ہے مگر کچھ وقفے سے کریں ایک دو منٹ ٹھہر کر۔ ڈیمو اور بچھو کے کاٹے پر نمک پر لعاب دم والا لگائیں اور زخم پر لگا دیں اور برف کی ٹکور کریں۔ سانپ کے کاٹے کے عمل کے

ساتھ ایک ضروری عمل یہ ہے کریں کہ کچے چاول 15 منٹ تک پانی میں بھگو کر ان کو باہر نکال کر کوٹ کر پیسٹ بنالیں اور برابر وزن میں مکھن کیساتھ گوندھ کر ٹکیاں بنا کر چھالے یا زخم پر جو سانپ کا نشان ہو وہاں پر رکھ دیں اور اس پیسٹ پر 121 مندرجہ بالا آیت پڑھ کر دم بھی کر دیں تو کیا ہی اچھا ہو جب ٹکیا خشک ہو جائے تو فوراً بدل دیں۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

وَاِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِيْنَ
(الشعراء 130)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Take three green branches of dharek tree with leaves and make a broom out of it. Sweep it from the bite spot to the extreme painful point while reciting this verse وَاِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِيْنَ 11 times,now replace the broom with another one and do it again,the verse will be recited totally 33 times. If the pain is spread in the whole body sweep it from head to toe with the intention to throw the pain out of the body. Inshallah after three times the patient will feel better. Always pick green branches with leaves and rip it from the root of the tree. For

wasps and scorpion stings mix salt with your spit on it after reciting this verse. For sanke bites take raw and uncooked rice grind it to make a paste, mix it with equal amount of butter to make small balls. Bless these balls by reciting this verse 121 times on them apply this paste on the snake bite. Replace the paste if it dries.

Name Of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Dangue And Other Infectious Diseases(وبائی امراض اور ڈینگی کا بہترین علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Dangue And Other Infectious Diseases وبائی امراض اور ڈینگی
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magaazine On June 2012 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اول و آخر درود شریف ابراہیمی 3 بار، 7 بار سورہ فاتحہ مع تسمیہ بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ایک بار آیۃ الکرسی 3-3 بار آخری چاروں قل 3 بار بِسۡمِ اللّٰہِ الَّذِیۡ لَا یَضُرُّ مَعَ اِسۡمِہٖ شَیۡءٌ فِی الۡاَرۡضِ وَلَا فِی السَّمَاءِ

وَهُوَ السَّمِيۡعُ الۡعَلِيۡمُ بار اَعُوۡذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنۡ شَرِّ مَا خَلَقَ وَاِلٰهُكُمۡ اِلٰهٌ وَّاحِدٌ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحۡمٰنُ الرَّحِيۡمُ 7 بار۔ 7 بار آیۃ الکرسی مکمل۔ مَاشَآءَ اللّٰهُ لَا حَوۡلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ ایک بار یہ عمل ہر نماز کے بعد صبح و شام مستقل کریں زندگی کا معمول بنالیں تو کمال ہوگا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

بِسۡمِ اللّٰهِ الَّذِيۡ لَا يَضُرُّ مَعَ اِسۡمِهٖ شَيۡءٌ فِي الۡاَرۡضِ
وَلَا فِي السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيۡعُ الۡعَلِيۡمُ بار اَعُوۡذُ
بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنۡ شَرِّ مَا خَلَقَ وَاِلٰهُكُمۡ
اِلٰهٌ وَّاحِدٌ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحۡمٰنُ الرَّحِيۡمُ
مَاشَآءَ اللّٰهُ لَا حَوۡلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Recite Darood Shareef Ibraheemi 3times in the beginning and end and 7 times Surah Fatiha with Tasmiya بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ 1time Ayat-al-Kursi and 3-3times last 4 Qul, 3times بِسۡمِ اللّٰهِ الَّذِيۡ لَا يَضُرُّ مَعَ اِسۡمِهٖ شَيۡءٌ فِي الۡاَرۡضِ وَلَا فِي السَّمَآءِ وَهُوَ السَّمِيۡعُ الۡعَلِيۡمُ بار اَعُوۡذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ مِنۡ شَرِّ مَا خَلَقَ وَاِلٰهُكُمۡ اِلٰهٌ وَّاحِدٌ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحۡمٰنُ الرَّحِيۡمُ and 7-7 times complete Ayat-al-Kursi and مَاشَآءَ اللّٰهُ لَا حَوۡلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ 1time and do this practice after every Prayer.

Name Of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Chronic Diseases(لاعلاج امراض کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Chronic Diseases لاعلاج امراض کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magaazine On June 2012 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جو کسی ایسے مرض میں مبتلا ہو جس میں ڈاکٹروں نے جواب دے دیا ہو ایسے میں ذیل کا عمل بے حد مفید اور اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ ذیل کا درود پاک کثرت سے پڑھا کرے۔ اس سے نہ صرف یہ شکایت رفع ہو جائے گی بلکہ یہ تمام لاعلاج امراض کا شافی علاج بھی ہے۔ درود پاک یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى رُوْحِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْاَرْوَاحِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى جَسَدِ مُحَمَّدٍ فِي الْاَجْسَادِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى قَبْرِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْقُبُوْرِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone is suffering from incurable disease then the following practice is very usefull for him. Recite the following Darood Shareef abundantly he will be cured.

اَللّٰھُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰی رُوْحِ سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ
فِی الْاَرْوَاحِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی جَسَدِ مُحَمَّدٍ فِی الْاَجْسَادِ
وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی قَبْرِ سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِی الْقُبُوْرِ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Cure For Flu(نزلہ کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	Cure For Flu نزلہ کا علاج
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magaazine on june 2012 عبقری رسالہ جون ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس کو بھی نزلہ ہو گیا ہو وہ روزانہ صبح کو باوضو حالت میں اکتالیس بار درود شفاء پڑھ کر دوا پر دم کرے اور وہ دوا حسب ہدایت استعمال کرے۔ علاوہ ازیں اپنے اوپر دم بھی کرے انشاءاللہ شفاء کاملہ عطا ہوگی۔ درود شفاء یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی سَیِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ طِبِّ الْقُلُوْبِ وَدَوَائِهَا وَعَافِيَةِ الْاَبْدَانِ وَشِفَائِهَا وَنُوْرِ الْاَبْصَارِ وَضِيَائِهَا وَعَلٰی اٰلِهٖ وَصَحْبِهٖ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ بِعَدَدِ كُلِّ ذَرَّةٍ وَّخَلَائِقِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone has the problem of flu he should recite Darood Shifa daily 41 times in the morning after ablution. And blow it on the medicine. Insha Allah he will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Hand, foot, knee pain(ہاتھ پاوں گھٹنے کا درد)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Pain درد کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on July 2012 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ہاتھ پاوں اور گھٹنے کے درد سے نجات کے لئے اسی طرح دیگر جسمانی دردوں کے لئے زیتون کے سوا پاو (تین سو گرام) تیل پر باوضو اول گیارہ بار درود شریف پڑھیں اس کے بعد گیارہ سو بار یَاقَوِیُّ پڑھیں۔ اس کے بعد آخر میں گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر دم کردیں۔ روزانہ رات کو سونے سے قبل کوئی باوضو شخص ہاتھ پیروں پر مالش ہلکے ہلکے ہاتھوں سے کرے یا پھر خود وضو کی حالت میں یہ تیل درد کی جگہ لگالیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اکتالیس دن مالش کرنے سے درد دور ہوجائے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاقَوِیُّ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	For the pain in the hand, feet and knee and other body pains take olive oil(300gram)،Do ablution and recite 11times Darood Shareef in the beginning nd end and then 1100timesیَاقَوِیand blow it on the

oil. Before sleeping in the ablution do massage with this oil at the point of pain for 41days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Disease and prevention of family problems

سب گھر والوں کی بیماری اور پریشانی سے نجات

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Ailments And Worries بیماری اور پریشانی
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on July 2012 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ہر جمعرات کو بعد نماز ظہر ایک بوتل میں سات نل کا یا سات کنوؤں کا یا سات برموں (ہینڈ پمپ) یا ندی، نہر، دریا، تالاب کا پانی بھرلیں۔ سات بار درود شریف ابراہیمی پڑھیں اس کے بعد سورہ یسٰین شریف پڑھنا شروع کریں جب پہلا مبین آئے تو سات بار الحمد شریف (سورہ فاتحہ مکمل) پڑھیں پھر آگے پڑھنا شروع کریں جب دوسرا مبین آئے سات بارہ سورہ فاتحہ پڑھیں۔ پھر آگے سورہ پڑھنا شروع کردیں اسی طرح ہر مبین پر سات بار الحمد شریف پڑھتے جائیں۔ پھر سورہ ختم کرکے سات مرتبہ درود شریف پڑھیں اور اس بوتل پر دم کردیں۔ پھر اس بوتل کے پانی میں سے تھوڑا تھوڑا صبح و شام گھر کے ہر فرد کو روزانہ پلایا جائے۔ یہ پانی اگلی جمعرات تک ختم ہوجائے۔ اگلی جمعرات کو پھر ظہر

کے بعد یہی سورہ یٰسین شریف اسی ترکیب سے پڑھنی ہے اور ایک بوتل پانی پر دم کرکے اس سے اگلی جمعرات تک سب گھر والوں کو پانی پلانا ہے۔ یہ عمل ہر جمعرات کو کرے، چالیس دن میں جتنی جمعرات آئیں ان میں یہ عمل برابر کرتے رہیں۔ یہ عمل کرنے سے انشاءاللہ تعالیٰ گھر کا ہر ہر فرد صحت مند اور چاق و چوبند ہوجائے گا اس سے سستی، کاہلی دور ہوجائے گی۔ بہت مجرب عمل ہے۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

سورہ یسٰین شریف

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ o اَلۡحَمۡدُ لِلّٰہِ رَبِّ
الۡعٰلَمِیۡنَ o الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ o مٰلِكِ یَوۡمِ
الدِّیۡنِ o اِیَّاكَ نَعۡبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسۡتَعِیۡنُ o اِهۡدِنَا
الصِّرٰطَ الۡمُسۡتَقِیۡمَ o صِرٰطَ الَّذِیۡنَ اَنۡعَمۡتَ
عَلَیۡهِمۡ غَیۡرِ الۡمَغۡضُوۡبِ عَلَیۡهِمۡ
وَلَا الضَّآلِّیۡنَ o(سورۃ فاتحہ)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

On every Thursday after Zuhar Prayer take water of 7 pound, rivers, hand pumps,lakes etc and recite 7 times Darood Ibraheemi and start reciting Surah Yaseen when reach at the 1st مبین then recite 7 times Surah Fatiha and then again recite Surah Yaseen when reached at 2nd مبین then again recite 7 times Surah Fatiha and continue the Surah Yaseen do this on every مبین and complete the Surah Yaseen then in the end recite Darood Ibraheemi 7 times and blow it on the bottle of seven water. Give this water to every individual of the family to drink the water should be finished on the next Thursday and on that Thursday again do the same process with another bottle of 7 water do this practice on every Thursday in 40 days. Insha Allah every family member will remain fit and healthy.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Protection During Journey(سفر وحضر میں امان)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Protection During Journey حفاظت کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on July 2012 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اسم اَلسَّلَامُ اَلْمُؤْمِنُ اس شخص کے لئے مناسب ہے جس پر کسی کا رعب وڈر غالب ہو۔ خصوصاً صحرانورد مسافروں کے لئے ان اسماء کے ذکر کی برکت سے اللہ تعالیٰ ہر خوفناک موقع سے سفر وحضر میں محفوظ رکھتا ہے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَلسَّلَامُ الْمُؤْمِنُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The recital of this name اَلسَّلَامُ الْمُؤْمِنُ is useful for the person who is under the fear of anyone and specially for the travellers of deserts Allah will protect the peson from any danger.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Harshness Of Tongue(زبان کی تیزی)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Harshness Of Tongue زبان کی تیزی
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on July 2012 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	روزانہ سو بار اَسْتَغْفَار کرنا زبان کی تیزی ختم کرتا ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَسْتَغْفَار
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	For the following purpose daily recite Astaghfar 100times.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

I am often ill(اکثر بیمار رہتی ہوں)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Ailments بیماری کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on July 2012 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر ہر وقت بیمار رہتے ہو نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد ایک تسبیح الم۔ اللہ لا الہ الا ھو الحی القیوم کو پڑھ کر دعا کیا کریں وظیفے کی مدت نوے دن ہے۔ دن رات کے اوقات میں جب بھی فارغ ہوں یَااَللّٰہُ یَارَحْمٰنُ کا ورد کیا کریں۔ غذا میں بہت زیادہ نمک اور جلی ہوئی اشیاء اور چکنائی سے پرہیز کیا جائے۔ علی الصبح پانی پر سو مرتبہ یَااَللّٰہُ یَارَبُّ الرَّحِیْمُ دم کر کے پی لیا کریں کم از کم دو ماہ تک اس پروگرام پر پابندی سے عمل کریں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	الٓمّٓ۔ اَللّٰہُ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ یَااَللّٰہُ یَارَحْمٰنُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone remains sick all the time then he should recite 1 tasbeeh of الٓمّٓ۔ اَللّٰہُ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُand then pray. The limit of this practice is 90days. When ever you are free in the day and night keep reciting.یَااَللّٰہُ یَارَحْمٰنُ

Avoid more salt and fried food. Early in the morning recite 100 times یَااَللّٰہُ یَارَبُّ الرَّحِیْم and blow on the drinking water do this process at least for 2months.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

With drug benefit(دواکے ساتھ وظیفہ)

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	For Ailments بیماری کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on July 2012 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات کو سونے سے پہلے نیم گرم پانی کی ایک پیالی پر 41مرتبہ بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡم یَاحَفِیۡظُ (تین بار) یَاشَافِیُ (تین بار) یَاکَافِیُ (تین بار) یَابَدِیۡعُ اَلۡعَجَائِبِ بَالۡخَیۡرِ یَابَدِیۡعُ (تین بار) یَاحَفِیۡظُ (تین بار) پڑھ کر دم کریں اور یہ پانی بھائی کو پلادیں 40دن یہ عمل کیا جائے انشاءاللہ صحت بحال ہوجائیگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡم یَاحَفِیۡظُ یَابَدِیۡعُ، اَلۡعَجَائِبِ بَالۡخَیۡرِ یَابَدِیۡعُ یَاشَافِیُ یَاحَفِیۡظُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Before sleeping in the night take 1 cup of mild hot water and recite 41times بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡم یَاحَفِیۡظُ,

3 times يَاكَافِيُ , 3 times يَاشَافِيُ , 3 times يَابَدِيْعُ اَلْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَابَدِيْعُ , 3 times يَاحَفِيْظُ and blow it on the water and give this water to the brother to drink Insha Allah he will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

حفاظت کا عمل

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	Protection From Accidents کئی بار ایکسیڈنٹ ہو چکا
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on July 2012 عبقری رسالہ جولائی ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	1۔ نماز پابندی سے ادا کریں اور ہر نماز کے بعد سو مرتبہ یَاحَیُّ یَاقَیُّوْمُ کا ورد کیا کریں۔ 2۔ نماز فجر کے بعد کسی پر فضا اور سر سبز جگہ پر دس پندرہ منٹ تک چہل قدمی کریں اس طرح کہ ذہن کو تمام باتوں سے خالی کر کے توجہ کو اپنے بائیں پیر کے انگوٹھے پر قائم رکھیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاحَیُّ یَاقَیُّوْمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	1-Offer prayers regularly and after every prayer recite یَاحَیُّ یَاقَیُّوْمُ 100 times. 2-After Fajar prayer take a walk for 15 minutes in some green

place in the fresh airand relaxes his mind from all the thoughtsand concentrate on his left feet thumb.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Leprosy(برص(سفید داغ) کا مرض)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	برص کے مرض کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2012 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اس کا روحانی علاج یہ ہے۔ ہر چاند کی تیرھویں اور پندرھویں تاریخ کو روزہ رکھیں اور افطار سے قبل برص سے نجات کی دعا کریں۔ اس کے علاوہ روزانہ بعد نماز عشاء اول تین بار درود شریف (نماز والا درود) پڑھیں اس کے بعد ایک سو بار یَامُجِیْبُ پڑھیں۔ آخر میں تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر برص سے نجات کی دعا کریں۔ پنج وقت نماز کی پابندی کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ برص کے داغ آہستہ آہستہ بالکل مٹ جائیں گے یہ عمل مسلسل کریں، ناغہ نہ کریں اور جب تک داغ دور نہ ہوں برابر کرتے رہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَامُجِیْبُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	On the 13th and 15th date of every moon keep a fast and before aftar pray for the cure of

leprosy. Moreover after Esha prayer daily recite Darood shareef (which recite in prayers) 3times and then recite 100timesیَامُجِیْبُand in the end again recite Darood shareef 3times. And pray for the cure of leprosy. Insha Allah the spots of leprosy will be vanished slowly slowly. Do thos practice continously until the spots will be removed.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Headaches(دردسر کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Headaches دردسر کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2012 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اکیس مرتبہ لکھ کر درد والے کے گلے میں یا سر پر باندھ دیں تو دردسر جاتا رہے، بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ کی خصوصیات اور برکات بہت زیادہ ہیں ان میں سے چند بقدر ضرورت لکھی گئیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Write 21times and hang it in the neck of that person who is suffering from headache. The attributes and qualities of بِسۡمِ اللّٰہِ، الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ are so many, this is one of them.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Fear During Sleep (سوتے ہوئے خوف محسوس ہوتا ہے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Fear During Sleep سوتے ہوئے خوف محسوس ہوتا ہے
Category (اقسام)	Physical Health (جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2012 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	روزانہ چند عمدہ کھجوروں، چھوہاروں پر ایک سو ایک یَارَبَّ الرَّحِیۡمُ دم کر کے کھالیا کریں۔ 2۔ نماز فجر کے فوراً بعد کسی پرسکون اور ہوادار جگہ پر سات بار آہستگی کے ساتھ گہری سانسیں لیں اور نکالیں اور پھر ذہنی یکسوئی کے ساتھ چلتے پھرتے دل ہی دل میں اسم یَا اللہُ کا ذکر دس سے پندرہ منٹ تک کریں۔ 3۔ رات سونے سے پہلے باوضو ہو کر ایک بار سورہ فاتحہ اور چاروں قل پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر کر سو جائیں۔ یہ عمل صرف اکیس دنوں تک کیا جائے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَارَبَّ الرَّحِیۡمُ، یَا اللّٰہُ سورہ فاتحہ، چاروں قل

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	1-Daily recites 101 times يَارَبِّ الرَّحِيْم an blow on some nic dates and dry dates then eat them. 2-After Fajar prayer at some peaceful place take inhale and then exhale 7time slowly slowly and with full concentration of mind recite for 15minutes during walk. 3-Before going to sleep do ablution recite Surah Fatiha 112 times and 4Qul then blow on both hands then caress on your face and go to sleep. Do this practice for 21days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Severe Pain(شدید درد کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Severe Pain شدید درد کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2012 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سورۃ الحشر کی آخری تین آیات تیل پر دم کریں اور درد والی جگہ پر لگائیں انشاءاللہ تین چار بار لگانے سے ہی درد ختم۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	سَبَّحَ لِلّٰهِ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَمَا فِی الْاَرْضِ وَهُوَ الْعَزِیْزُ الْحَکِیْمُ o هُوَ الَّذِیْٓ اَخْرَجَ الَّذِیْنَ کَفَرُوْا مِنْ اَهْلِ الْکِتٰبِ مِنْ دِیٰرِهِمْ لِاَوَّلِ الْحَشْرِ مَا ظَنَنْتُمْ اَنْ یَّخْرُجُوْا وَظَنُّوْٓا اَنَّهُمْ مَّانِعَتُهُمْ حُصُوْنُهُمْ مِّنَ اللّٰهِ فَاَتٰىهُمُ اللّٰهُ مِنْ حَیْثُ لَمْ یَحْتَسِبُوْا وَقَذَفَ فِیْ قُلُوْبِهِمُ الرُّعْبَ یُخْرِبُوْنَ بُیُوْتَهُمْ بِاَیْدِیْهِمْ وَاَیْدِی الْمُؤْمِنِیْنَ فَاعْتَبِرُوْا یٰٓاُولِی الْاَبْصٰرِ o وَلَوْلَآ اَنْ کَتَبَ اللّٰهُ عَلَیْهِمُ الْجَلَآءَ لَعَذَّبَهُمْ فِی الدُّنْیَا وَلَهُمْ فِی الْاٰخِرَةِ عَذَابُ النَّارِ o (الحشر)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Blow the last 3verses of Surah Al Hashar on oil and use this oil for massage at the area of pain. Insha Allah the pain will be removed soon.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Protection While Travelling(سفر کی حفاظت کا وظیفہ)

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	Protection While Travelling سفر کی حفاظت کا وظیفہ
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2012 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	گیارہ بار یَاحَفِیْظُ اور قرآن کی آخری چھ سورتیں پڑھے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَاحَفِیْظُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite 11 times یَاحَفِیْظُ and last Surahs of Quran Pak.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Disk Pain(کمر کے مہروں کے درد میں کمی)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Disk Pain کمر کے مہروں کے درد میں کمی
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2012 عبقری رسالہ اگست ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اذان اور سورہ المومن کی آخری چار آیت سات سات مرتبہ صبح وشام کانوں میں پڑھے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنٰکُمْ عَبَثًا وَّاَنَّکُمْ اِلَیْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ o فَتَعٰلَی اللّٰہُ الْمَلِکُ الْحَقُّ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْکَرِیْمِ o وَمَنْ یَّدْعُ مَعَ اللّٰہِ اِلٰھًا اٰخَرَ لَا بُرْھَانَ لَہٗ بِہٖ فَاِنَّمَا حِسَابُہٗ عِنْدَ رَبِّہٖ اِنَّہٗ لَا یُفْلِحُ الْکٰفِرُوْنَ o وَقُلْ رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاَنْتَ خَیْرُ الرّٰحِمِیْنَ o (سات مرتبہ) اَللّٰہُ اَکْبَرُ، اَللّٰہُ اَکْبَرُ اَللّٰہُ اَکْبَرُ، اَللّٰہُ اَکْبَرُ، اَشْھَدُ اَنْ لَّا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ، اَشْھَدُ اَنْ لَّا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ، اَشْھَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰہِ، اَشْھَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰہِ، حَیَّ عَلَی الصَّلٰوۃِ، حَیَّ عَلَی الصَّلٰوۃِ، حَیَّ عَلَی الْفَلَاحِ، حَیَّ عَلَی الْفَلَاحِ، اَللّٰہُ اَکْبَرُ اَللّٰہُ اَکْبَرُ لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ (سات مرتبہ)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Listen the Azan and last 4verses of Surah Al Momin in the morning and evening.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For the patient's recovery(مریض کی صحت یابی کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For all Ailments کسی بھی مرض کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on sep 2012 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	مریض کی ہر قسم کی بیماری سے صحت یابی کے لئے یہ عمل مجرب اور باعث شفاء ہے۔ عمل یہ ہے: ۔ عمل کرنے والا شخص اول

غسل کرے اس کے بعد سفید کپڑے پہن کر قبلہ کی طرف منہ کر کے مصلے پر بیٹھ جائے اور تین مرتبہ یہ درود شریف پڑھے۔

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ نَّبِیِّنَا فِی الْاَنْبِیَآ اَللّٰھُمَّ
صِلِّ عَلٰی رَسُوْلِنَا مُحَمَّدٍ فِی الْمُرْ سَلِیْنَ وَعَلٰی اٰلِہٖ
وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

اس کے بعد تین ہزار مرتبہ بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم ط یَا سَلَامُ پڑھ کر پھر تین بار اوپر والا درود پڑھے اور اس کے بعد مریض پر دم کرے۔ دوا پر دم کرے اور ایک بوتل پانی پر دم کر کے رکھ لے اور مریض کو اس بوتل کا پانی ایک ایک گھونٹ کر کے روزانہ چار وقت پلائیں۔

۱۔ صبح ناشتہ سے قبل ۲۔ دوپہر کو کھانے سے قبل
۳۔ عصر کی نماز کے بعد ۴۔ سوتے وقت

یہ پانی لگاتار تین دن یا سات دن مریض کو پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض چند دن میں صحت یاب ہوجائے گا۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ نَّبِیِّنَا فِی الْاَنْبِیَآ اَللّٰھُمَّ
صِلِّ عَلٰی رَسُوْلِنَا مُحَمَّدٍ فِی الْمُرْ سَلِیْنَ وَعَلٰی اٰلِہٖ
وَبَارِكْ وَسَلِّمْ۔

بِسْمِ اللہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط یَا سَلَامُ

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

For any kind of disease of patient this practice is very useful. Following is the practice:

Someone should take a bath and wear white clothes and sit on the prayer mat facing the Qibla and recite the following Darood 3times:

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ نَّبِیِّنَا فِی الْاَنْبِیَآ اَللّٰھُمَّ
صَلِّ عَلٰی رَسُوْلِنَا مُحَمَّدٍ فِی الْمُرْسَلِیْنَ وَعَلٰی اٰلِہٖ
وَبَارِکْ وَسَلِّمْ

Then recite 3000 times بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم ط یَاسَلَامُ and in then in the end recite 3 times the above mentioned Darood Shareef and blow it on the patient, on his medicines, on the water bottle and give this water 4 times to drink. Before breakfast, in the noon, after Asar prayer and before sleep.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Piles with Blood(خونی بواسیر ختم)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on sep 2012 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس شخص کو خونی بواسیر ہو ایک ہزار مرتبہ یَاعَلِیُ پڑھ کر پانی پر دم کر کے نوش کرے سات روز میں خون بند ہو جائے گا بواسیر انشاءاللہ جاتی رہے گی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاعَلِیُ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is suffering the bloody piles then he should recites یَاعَلِیُ 1000times on water ank drink it. Within 7days his blood will be stoped and piles will be gone.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Weakness During Fasts

روزے میں کمزوری ہوجائے افطاری مشکل ہو

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on sep 2012 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی بچے یا بڑے آدمی روزے دار کو کمزوری ہوجائے افطاری کرنی مشکل ہوتی ہو تو کس بھی خوشبودار پھول پر سات مرتبہ یَامُقِیتُ پڑھ کر دم کرے اور وہ پھول روزہ دار سونگھے جائے انشاءاللہ کمزور کو روزہ میں طاقت اور نہایت سہولت سے روزہ پورا ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَامُقِیتُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If any child or any person has the weakness during fast ank aftari becomes difficult for him he should recite 7times یَامُقِیتُ on a

flower and smell the flower Insha Allah his weakness will be gone and he will get the power in fast.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Eye Problems(آنکھوں کی بیماری ختم)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on sep 2012 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سورۃ العصر پڑھ کر سرمہ کی سلائی پر دم کرنے سے پھر آنکھوں میں ڈالنے سے آنکھوں کی تمام بیماریوں کو رفع کرتا ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	وَالْعَصْرِ o اِنَّ الْاِنْسٰنَ لَفِیْ خُسْرٍ o اِلَّا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ o (العصر)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Recite Surah Al Asar on the stick of collyrium and use it in the eyes Insha Allah every disease of eyes will be removed

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

سورۃ الانعام کی ایک خاص فضیلت

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for cure شفاء کیلئے

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on sep 2012 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بعض روایات میں حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ، سے منقول ہے کہ سورہ انعام جس مریض پر پڑھی جائے تو اللہ تعالیٰ اس کو شفاء دیتے ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ o اَلۡحَمۡدُ لِلّٰهِ الَّذِىۡ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَ الۡاَرۡضَ وَ جَعَلَ الظُّلُمٰتِ وَالنُّوۡرَ ثُمَّ الَّذِيۡنَ كَفَرُوۡا بِرَبِّهِمۡ يَعۡدِلُوۡنَ o هُوَ الَّذِىۡ خَلَقَكُمۡ مِّنۡ طِيۡنٍ ثُمَّ قَضٰى اَجَلًا وَاَجَلٌ مُّسَمًّى عِنۡدَهٗ ثُمَّ اَنۡتُمۡ تَمۡتَرُوۡنَ o وَهُوَ اللّٰهُ فِى السَّمٰوٰتِ وَفِى الۡاَرۡضِ يَعۡلَمُ سِرَّكُمۡ وَجَهۡرَكُمۡ وَيَعۡلَمُ مَا تَكۡسِبُوۡنَ o وَمَا تَاۡتِيۡهِمۡ مِّنۡ اٰيَةٍ مِّنۡ اٰيٰتِ رَبِّهِمۡ اِلَّا كَانُوۡا عَنۡهَا مُعۡرِضِيۡنَ o فَقَدۡ كَذَّبُوۡا بِالۡحَقِّ لَمَّا جَآءَهُمۡ فَسَوۡفَ يَاۡتِيۡهِمۡ اَنۡۢبٰٓؤُا مَا كَانُوۡا بِهٖ يَسۡتَهۡزِءُوۡنَ o اَلَمۡ يَرَوۡا كَمۡ اَهۡلَكۡنَا مِنۡ قَبۡلِهِمۡ مِّنۡ قَرۡنٍ مَّكَّنّٰهُمۡ فِى الۡاَرۡضِ مَا لَمۡ نُمَكِّنۡ لَّكُمۡ وَاَرۡسَلۡنَا السَّمَآءَ عَلَيۡهِمۡ مِّدۡرَارًا وَّجَعَلۡنَا الۡاَنۡهٰرَ تَجۡرِىۡ مِنۡ تَحۡتِهِمۡ فَاَهۡلَكۡنٰهُمۡ بِذُنُوۡبِهِمۡ وَاَنۡشَاۡنَا مِنۡۢ بَعۡدِهِمۡ قَرۡنًا اٰخَرِيۡنَ o وَلَوۡ نَزَّلۡنَا عَلَيۡكَ كِتٰبًا فِىۡ قِرۡطَاسٍ فَلَمَسُوۡهُ بِاَيۡدِيۡهِمۡ لَقَالَ الَّذِيۡنَ كَفَرُوۡا اِنۡ هٰذَا اِلَّا سِحۡرٌ مُّبِيۡنٌ o وَقَالُوۡا لَوۡلَا اُنۡزِلَ عَلَيۡهِ مَلَكٌ وَلَوۡ اَنۡزَلۡنَا مَلَكًا لَّقُضِىَ الۡاَمۡرُ ثُمَّ لَا يُنۡظَرُوۡنَ o (الانعام)

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	It is narrated by Hazrat Ali a.s that this Surah Inaam will cure the patient if recited for him.(سورہ انعام)

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Protection From Ailments(امراض)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on sep 2012 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جو شخص امراض میں مبتلا رہتا ہو تو اسے چاہیے کہ اَللّٰهُ وَالِيُ 1100 مرتبہ روزانہ پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے شفا یابی کی دعا کرے، انشاء اللہ اس کی بیماری دور ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰهُ وَالِيُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The person who is suffering from many diseases then he should recite 1100timesاَللّٰهُ وَالِيُdaily pray to Allah for the recovery. Insha Allah his diseases will be gone.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Disease(امراض)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For Any Disease کسی بھی مرض کیلئے

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on sep 2012 عبقری رسالہ ستمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ایسا مریض جسے مرض بہت تنگ کرتا ہوا گر وہ یَاعَفُوُّ کو کثرت سے پڑھنے لگے تو اس کے مرض کی شدت میں کمی آجائیگی اور جو ادویات استعمال کریگا اللہ اسی سے شفاء دیگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَاعَفُوُّ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	For the recovery of any patient recite یَاعَفُوُّ abundantly. Whatever medicine he used Allah will cure him.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

قلوب میں محبت پیدا ہوگی

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	For People'S Affection ذاکر کی محبت لوگوں کے قلوب میں
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2012 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	الحنان: اس اسم کے ذاکر کی محبت لوگوں کے قلوب میں پیدا ہوتی ہے۔ اور چالیس مرتبہ پاک برتن میں لکھ کر انڈے کی سفیدی سے اس کو دھو کر آگ سے جلے ہوئے پر اس کو ملے تو وہ فورا اچھا ہو جاتا ہے۔ اس اسم کے ذکر سے گرم امراض کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَلحَنانُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Al Hanaan: The person who recite this name he will be beloved of everyone. And write this on the clean pot 40times then wash it with the egg white and rub it on the person who is burnt he will be recovered very soon.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Cure From Ailments(امراض سے شفاء)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on oct 2012 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	الشافی: اس اسم میں بیماریوں سے شفا پانے کی خاص تاثیر ہے اس کے ذاکر کو اللہ تعالیٰ ہر عیب ونقص ومرض سے محفوظ رکھتا ہے اگر مریض پر 43 بار یہ اسم پڑھ کر دم کریں اور سورہ فاتحہ سات مرتبہ پڑھ کر یہ دعا پڑھیں اور دم کریں تو وہ مریض شا پاتا ہے۔ دعا یہ ہے: اَللّٰھُمَّ اَنْتَ الشَّافِیْ لَا شِفَآءَ اِلَّا شِفَآؤُكَ يَا اللهُ شِفَآءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا وَلَا اَلَماً اَلرَّقِیْبُ: اس اسم کے ذاکر پر اللہ تعالیٰ اپنی بے پناہ

برکتیں نازفرماتا ہے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	اَلشَّافِیْ اَللّٰھُمَّ اَنْتَ الشَّافِیْ لَا شِفَآءَ اِلَّا شِفَآءُکَ یَا اللّٰہُ شِفَآءً لَا یُغَادِرُ سَقَمًا وَلَا اَلَمًا اَلرَّقِیْبُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Al Shaafi: This name is very useful for the curement of diseases. Allah will protect the person from every disease and defects. If recite it 43 times on the patient and 7 times Surah Fatiha and then recite this supplication and blow it on the patient he will be cured. اَللّٰھُمَّ اَنْتَ الشَّافِیْ لَا شِفَآءَ اِلَّا شِفَآءَکَ یَا اللّٰہُ شِفَآءً لَا یُغَادِرُ سَقَمًا وَلَا اَلَمًا اَلرَّقِیْبُ

Name of Amal
(وظیفے، دعا کا نام)

Spiritual And Scientific Cure From Depression
ڈپریشن کا سائنسی وروحانی علاج

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2012 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۰

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ڈپریشن سے بچاو کے لئے نماز باقاعدگی سے پرھیں۔ یَاحَیُّ یَا قَیُّومُ اور درگزر سے کام لیں دوسروں کی رائے کا احترام کریں۔ زندگی میں میانہ روی اختیار کریں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاحَیُّ یَاقَیُّومُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	For the prevention from depration offer prayers regularly and recite یَاحَیُّ یَا قَیُّومُand keep calm and kind respect the opinion of others.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Spiritual Cure From Hepatitis C(کالا یرقان کا روحانی علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	set seed اٹ سٹ کا بیج
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2012 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	دو رکعت نفل حاجت برائے شفا پڑھیں۔ الحمد کے بعد 15 مرتبہ سورہ اخلاص ایک بار آیت الکرسی پرھیں سلام پھیرنے کے بعد 1 0 0 مرتبہ سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِیْمٍ (یٰسین 58) پرھیں اور پودے سے مخاطب ہوں اے پودے تجھے بحکم الٰہی میں فلاں کی فلاں بیماری کیلئے لے کر جا رہا ہوں میرے اللہ کے حکم سے شفا ہونی چاہیے اب بِسْمِ اللہِ آھلب شَافِیْ اَللہ کَافِیْ یَا کَفِیْلُ پڑھتے ہوئے پودا جڑ سمیت اکھاڑ لیں اب مریض کے بستر کے اوپر اس طرح الٹا

دھاگے سے باندھ کر لٹکائیں کہ دل کی جگہ پر ہو جب یہ پودا سوکھ جائے تو دوسرا پودا اکھاڑ کر لائیں اس پر سات مرتبہ کریں ٹیسٹ کروائیں اور خدا کا شکر بجالائیں ہمیں بھی یاد رکھیں۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Offer 2 rakaat non obligatory prayer for desires and after Al Hamad recite 15 times Surah Ikhlas and 1 time Ayat-al-Kursi then after Salaam recite 100times (Yaseen 58) then speak to the plant. O Plant! I am taking you for the curement of (name of the patient) with the order of Allah Almighty. Then recite and pull the plants from its roots and hang this plant above the patient's bed that its points the place of heart of the patient when the plant wither then pull another plan and test it seven times and be thankful to Allah. And do remember us.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Inferior Superior Complexity(احساس کمتری اور احساس برتری)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2012 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	نماز فجر کے بعد پانی پر گیارہ بار یَاوَدُوْدُ دم کر کے پانی تین سانسوں میں پی لیں۔ رات سونے سے پہلے آرام دہ حالت میں بیٹھ کر کمر سیدھی رکھتے ہوئے آنکھیں بند کر لیں اور تصور کریں کہ تمام عالم ایک سمندر ہے۔ جس میں آپ ڈوبے ہوئے ہیں۔ پندرہ منٹ تصور کرنے کے بعد سو جائیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَاوَدُوْدُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	After Fajar prayer recite 11times یَاوَدُوْدُand blow it on the water and drink it in 3sips. Before going to sleep sit in relaxing position, straight your back and imagine that the whole world is a sea and your are drowned in that sea imagine this situation for 15 minutes. Then go to sleep.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To Pacify Fights And For Facial Beauty

جھگڑے ختم رزق میں برکت اور چہرے کی خوبصورتی

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on oct 2012 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	کسی بھی مقصد کے لئے اکیس بار سات بار تین بار جائز کام کے لئے
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	فَقُطِعَ دَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِيْنَ ظَلَمُوْا ۚ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ (الانعام 45)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	For any purpose recite 21times, 7 times, 3times.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For All physical Ailments(جسم کے ہر درد کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	For All physical Ailments تمام جسمانی بیماریوں کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2012 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۰

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	1470 بار تیل پر دم پانی پر بھی دم کرلیں اور تیل کی مالش کرے سوتے وقت اور پانی کے تین گھونٹ رات کو پی لیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِيْمٍ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite سَلٰمٌ قَوْلًا مِّنْ رَّبٍّ رَّحِيْمٍ 1470 times and bow it on the water and oil. Do massage with oil and drink water in 3sips befor sleep.

Name of Amal
(وظیفے، دعا کا نام)
To Get rid Of Frackles(چہرے کی چھائیاں)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on october 2012 عبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اکیس بار لیموں کے پانی میں دم کرلیں اور سوتے ہوئے لگائیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	وَصَوَّرَكُمْ فَأَحْسَنَ صُوَرَكُمْ (التغابن3)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite 21times on lemon water and apply it before soing to sleep.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Weak Memory(حافظہ کی کمزوری دور کرنا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی کا دماغ اور حافظہ کمزور ہو اور اسے سبق یاد نہ ہوتا ہو تو اس کے لئے حافظہ کی کمزوری دور کرنے کے لئے اول باوضو گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد ایک پاؤ روغن بادام (بادام کے تیل) پر اکتالیس بار سورۃ الم نشرح پڑھ کر دم کرے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے اور دم کرے۔ اس روغن بادام کو رات کو سوتے وقت ایک چمچہ ایک کپ گرم دودھ میں ڈال کر بچے کو پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دماغ کی کمزوری دور ہو گی اور بچہ کا حافظہ کام کرے گا۔ وہ جو کچھ پڑھے یاد رہے گا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورۃ الم نشرح
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone has weak memory and brain and he can not memorize the lesson so there is a practice for such person. Do ablution and recite 11 times Darood shareef

then take one quarter almond oil and recite Surah Alam Nashrah 41times on it and in the end recite 11times Darood Shareef. Mix a spoon of this oil in one cup of hot milk and drink the milk. Insha Allah the weakness of brain and memory will be dispelled.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Hair Fall(سر کے بالوں کا جھڑنا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سرسوں یا کھوپرے کے تیل پر باوضو اکتالیس مرتبہ سورہ واللیل اذا یغشی (پوری سورۃ) پارہ 30 پڑھ کر دم کرلیں۔ اس تیل کی روزانہ سوتے وقت رات میں سر پر مالش کرلیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ کچھ دن عمل کرنے سے سر کے بال جھڑنا بند ہوجائیں گے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	وَالَّیۡلِ اِذَا یَغۡشٰی o وَالنَّهَارِ اِذَا تَجَلّٰی o وَمَا خَلَقَ الذَّکَرَ وَالۡاُنۡثٰی o اِنَّ سَعۡیَکُمۡ لَشَتّٰی o فَاَمَّا مَنۡ اَعۡطٰی وَاتَّقٰی o وَصَدَّقَ بِالۡحُسۡنٰی o فَسَنُیَسِّرُہٗ لِلۡیُسۡرٰی o وَاَمَّا مَنۡ بَخِلَ وَاسۡتَغۡنٰی o وَکَذَّبَ بِالۡحُسۡنٰی o فَسَنُیَسِّرُہٗ لِلۡعُسۡرٰی o وَمَا یُغۡنِیۡ عَنۡهُ مَالُهٗ اِذَا تَرَدّٰی o اِنَّ عَلَیۡنَا لَلۡهُدٰی o وَاِنَّ لَنَا لَلۡاٰخِرَۃَ وَالۡاُوۡلٰی o فَاَنۡذَرۡتُکُمۡ نَارًا تَلَظّٰی o
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Take mustard or coconut oil and recite Surah Walail Iza Yaghsha (complete) 41times from chapter 30with ablutionand use this oil for hair massage daily at night. Insha Allah after few days the hair fall will be stoped.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Cure For Headache(دردسر کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سر کے درد سے نجات کے لئے سورہ کوثر پوری سورۃ باوضو سات بار پڑھ کر کوئی شخص سر میں دم کر دیا کرے ورنہ خود سات بار پوری سورت پڑھ کر اپنے دونوں ہاتھوں پر دم کر کے اپنے تمام سر پر پھیر لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن کرنے سے سر کا درد دور ہو جائے گا۔ نیز یہ کہ مندرجہ ذیل حروف: بسم اللہ الرحمٰن الرحیم پڑھ کر ایک کاغذ پر لکھ کر موم جامہ کر کے کالے کپڑے میں سی کر سر میں یا ٹوپی میں اور عورت ہے تو چوٹی میں باندھ لے انشا اللہ تعالیٰ اس کی برکت سے بھی سر درد نہ ہوگا۔ وہ حروف یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اِنَّآ اَعْطَيْنٰكَ الْكَوْثَرَ ۝ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ۝ اِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْاَبْتَرُ ۝ (الکوثر)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	To get rid from headache recite Surah Kousar complete 7 times with ablution and blow on the head it is done by any person or you can personally do this practice by blowing on your hands then cares on full head. Insha Allah with in few days your headache will be dispelled. Moreover following are the letters: Recite بسم اللہ الرحمٰن الرحیم and write it on a paper then after lamination cover it with black cloth or put it in your cap on your head or woman

can bind it in her braide. Insha Allah the headache will be stoped.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Nabavi Cure For Paralysis And Blindness

اندھے پن کوڑھا اور فالج سے حفاظت کا نبوی ﷺ نسخہ

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا اے حنیفہ! صبح کی نماز کے بعد 3 مرتبہ یہ کلمات پڑھ لیا کرو اس سے تم اندھے پن، کوڑھی اور فالج سے محفوظ رہو گے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سُبْحَانِ اللهِ وَبِحَمْدِهٖ سُبْحَانَ اللهِ الْعَظِيْمِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The Holy Prophet P.B.U.H said that O Hanifa! Recite these sentences three times after Fajar prayer you will alwaye be protected from leprocy, blindness and paralysis. These sentences are: سُبْحَانِ اللهِ وَبِحَمْدِهٖ سُبْحَانَ اللهِ الْعَظِيْمِ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Practise For Love(محبت کا کامیاب عمل)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اسم اَلْقَهَّارُ اَلْشَدِيْدُ ان کا ذاکر جس کام کا رخ کرتا ہے وہ کام جلد پورا ہو جاتا ہے۔ اور ہر شخص اس سے محبت اور خوف کرتا ہے اگر ان کا دفق مکست مربع کی صورت میں پاک چمڑے پر لکھ کر بازو پر باندھے تو کوئی اس کا مقابلہ نہ کر سکے اور جو مقابلہ کرے گو وہ مغلوب ہوگا اس کے مخمس کا نقش بنا کر اپنی پیشانی پر باندھے تو سب کے دلوں میں اس کی محبت پیدا ہوتی ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَلْقَهَّارُ اَلْشَدِيْدُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone recite this name اَلْقَهَّارُ اَلْشَدِيْدُ whatever work he wants to do he will complete his tasks very soon. And everyone starts loving that person. And if is written in square on a neat lather and bind it on arm then no one can compete that person and if someone wants to compete with that person then he will be conquered.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Physical Strength(جسمانی قوت میں اضافہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اَلْقَوِّیُ اَلْقَادِر ان دونوں اسموں کے ذاکر کے اعضا میں قوت پیدا ہوتی ہے۔ وہ جس قدر بوجھ اٹھائے کچھ مشقت معلوم نہ ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَلْقَوِّیُ اَلْقَادِرُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The recitalist of this two names اَلْقَوِّیُ اَلْقَادِرُget power in his body parts he can easily lift heavy weight.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For fluency(روانی زبان)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اگر زبان کی ساخت میں کوئی مسئلہ نہیں ہے تو مندرجہ ذیل عمل سے انشاء اللہ ضرور فائدہ ہوگا۔ ایک زہار مرتبہ كٓهٰيٰعٓصٓ پڑھ کر ایک کاغذ پر دم کریں اور کاغذ پر بھی حروف لکھ دیں اس کاغز کو اپنے تکیے کے انزر رکھ دیں۔ خیال رہے کہ آپ کا تکیہ کوئی دوسرا شخص استعمال نہ کرے رات کو سوتے وقت بھی صرف ذہن میں آہستگی سے گیارہ بار دہرائیں اور سو جائیں جب بھی بات کریں رک کر اور آہستگی کے ساتھ کریں تا کہ زبان کی حرکت پر زیادہ سے زیادہ کنٹرول حاصل رہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

كٓهٰيٰعٓصٓ

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If there is no problem in tounge structure then this practice is very useful. Recite 1000 times كٓهٰيٰعٓصٓ and blow on a paper and also write it on the paper keep this paper inside your pillow. Make sure that any other person is not using your pillow. Also memorize these words slowly in your brain11 times and go to sleep. When you speak take pauses so that you can get control over tongue.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For Cardiac Unrest(دل گھبراتا ہے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات کو ایک وقت مقرر کر کے اندھیرے میں بیٹھ جائیں پانچ منٹ تک ان الفاظ کو پڑھیں اَلْعَظْمَةُ لِلّٰهِ مَافِي السَّمٰوٰتِ بعد ازاں دس منٹ تک خاموش بیٹھے رہیں اس عمل کو کم از کم دو ماہ تک کیا جائے علی الصبح پانی پر 41 بار الرٰ تِلْكَ اٰيٰتُ الْكِتَابِ الْمُبِيْنِ اَلرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ يَا اَللّٰهُ يَا حَفِيْظُ دم کر کے پی لیا کریں یہ عمل نوے دن تک کیا جائے علاج اور وظیفہ روحانی سے انشا اللہ آپ کی ذہنی وجسمانی صحت بحال ہو جائے گی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَلْعَظْمَةُ لِلّٰهِ مَافِي السَّمٰوٰتِ الرٰ تِلْكَ اٰيٰتُ الْكِتَابِ الْمُبِيْنِ اَلرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ يَا اَللّٰهُ يَا حَفِيْظُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Fix a time in the night and sit in the darkness and recite these wordsاَلْعَظْمَةُ لِلّٰهِ مَافِي السَّمٰوٰتِ for 5 minutes then keep quiet for 10 minutes and do this practice for atleast 2 months. Early in the

morning recite 41times الٓرٰ تِلْكَ اٰیٰتُ الْكِتَابِ الْمُبِیْنِ اَلرَّحِیْمُ اَلرَّحِیْمُ اَلرَّحِیْمُ یَااَللّٰهُ یَا حَفِیْظُ on water and blow then drink it do this practice for 90days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For educational success(تعلیمی کامیابیاں)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	نو انچ لمبے اور چھ انچ چوڑے عمدہ کاغذ پر قطاروں میں 9 ہندسہ نیلی روشنائی سے لکھ لیں اس کاغذ کو کسی گتے وغیرہ پر چسپاں کر لیں تا کہ سامنے رکھنے میں آسانی ہو رات کو سونے سے پہلے اور صبح بیدار ہونے کے بعد دس دس منٹ۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	9ھندسه
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Take 9x6 nice paper and write 9 number in rows with blue ink and pasted it on board etc so that you can easily keep in front of you. See this paper before going to sleep and when you woke up.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For shivering in distress(گھبراہٹ اور پریشانی میں کانپنے لگ جانا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات کو سونے کے لئے لیٹیں تو وضو کر لیں۔ پشت کے بل لیٹ کر آنکھیں بند کر لیں اور اندازا پانچ منٹ رک اس آیت مریمھکو ذہنمیں پڑھتی رہیں۔ اِنَّمَا اَمْرُهٗ اِذَا اَرَادَ شَيْئًا اَنْ يَّقُوْلَ لَهٗ كُنْ فَيَكُوْنُ (یٰسین 82) بعد ازاں یہ تصور کریں کہ بند آنکھوں کے سامنے ایک سیاہ رنگ کا پردہ ہے۔ اس پردے پر تصور کی قوت سے نورانی حروف میں بار بار یافتاح لکھتی رہیں۔ جس طرح قلم الفاظ لکھتا ہے اسی طرز پر ذہن کی قوت سے اسم یافتاح کو لکھتی رہیں اندازاً دس منٹ کے عمہ کے بعد سو جائیں پہلے سات دن یہ عمل کر کے نتائج ملاحظہ کریں پھر مزید سات دن یہ عمل کریں اگر ضرورت محسوس ہو تو دونوں کی تعداد بڑھا کر اکیس دن کر دی جائے۔ اکیس دن سے زیادہ یہ عمل نہ کریں۔ اس عمل کے نتائج سے بذریعہ خط راقم کو مطلع کریں انشاءاللہ تمام معاملات میں آپ کی خوابیدہ قوتیں متحرک ہو جائیں گی۔ تاہم چند باتیں مدنظر رکھیں۔ کسی پر رعب ڈالنے یا اثر ڈالنے کا خیال دل میں نہ لائیں۔ جو باتیں آپ کہنا چاہتی ہوں انکا مجموعی خلاصہ ذہنمیں رکھیں اور ٹھہر ٹھہر کر اطمینان کے ساتھ بیان کریں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاذکر)

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

اِنَّمَا اَمْرُهٗ اِذَا اَرَادَ شَيْـًٔا اَنْ يَّقُوْلَ لَهٗ كُنْ فَيَكُوْنُ

When you go to sleep at night perform ablutions.sleep on your back and close your eyes for 5 minutes then recite اِنَّمَا اَمْرُهٗ اِذَا اَرَادَ شَيْـًٔا اَنْ يَّقُوْلَ لَهٗ كُنْ فَيَكُوْنُ . Afterwards imagine that there is a black veil in front of your closed eyes. Now write on that veil with your imaginary power just like a pen. Do this practise for 10 minutes then go to sleep. See the result after the first day and then do it for atleast one week. If you feel it necessary then increase the number to 21days. Do not do this practise for more than 21days. Inform me about the situation through a letter. Do not use this practise to submit others. Keep the thing in your mind and explain them slowly.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Assemble some names to recite(چند نام جمع کرکے پڑھنا)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on November 2012 عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سخت سے سخت مرض یا سنگین مقدمہ فتح کرنے کے لئے سخت سے سخت مرض یا سنگین مقدمہ کرنے کے لئے یَا حَلِیْمُ، یَا عَلَیْمُ ،یَا عَلِیُّ یَا عِظِیْمُ کا پڑھنا نہایت مجرب ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا حَلِیْمُ، یَا عَلِیْمُ ،یَا عَلِیُّ یَا عِظِیْمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	For severe diseases, cases and for conquer rcite یَا حَلِیْمُ، یَا عَلِیْمُ ،یَا عَلِیُّ یَا عِظِیْمُ It is very useful for any purpose.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For eye sight(قوت بصارت میں اضافہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on November 2012

عبقری رسالہ نومبر ۲۰۱۰

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

یَا شَکُوْرُ روزانہ 41 بار بعد نماز فجر پڑھ کر پانی دم کر کے آنکھوں پر چھینٹے ماریں۔ آنکھوں کی تکالیف دور اور بصارت میں اضافہ ہوگا۔ 7۔ یَا نُوْرُ بعد از ہر نماز 11 بار پرھ کر انگوٹھوں انگلیون کے پوروں پر دم کر کے آنکھوں پر پھیریں 8۔ یَا بَصِیْرُ اسی طرح گیاہ بار پڑھ کر انگوٹھوں یا انگلیوں کے پوروں کو دم کر کے آنکھوں پر پھیریں انشا اللہ تعالیٰ بہت فائدہ ہوگا۔ فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا (الدھر ۲) بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب سات سات بار پڑھ کر اول وآخر درود ابراہیمی) انگلیوں پر یا انگوٹھوں کے پوروں پر دم کر کے آنکھوں پر ملیں انشا اللہ بڑھاپے تک بصارت قائم رہے گی۔ 10۔ نظر کی کمزوری اور آنکھوں کی روشنی کے لئے ایک نہایت مفید عمل یہ ہے کہ عشا کی نماز کے بعد دو رکعت نفل اس طرح پڑھیں کہ الحمد شریف کے بعد ہر رکعت میں سورہ کوثر پانچ پانچ بار پڑھیں نماز کے بعد پھر یہ دعا تین بار پڑھیں۔

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ
اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ

دعا مذکورہ پڑھنے کے بعد دونوں ہاتھوں کے کے انگوٹھوں کو دم کر کے آنکھوں پر ملیں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

یَا شَکُوْرُ ، یَا نُوْرُ ، یَا بَصِیْرُ
اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ
اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Recite يَا شَكُوْرُ 41 times after Fajr prayer on water and sprinkle it on your eyes, it will sharpen your eyesight. Recite after each prayer يَا نُوْرُ 11 times and bless your thumbs and finger tips and with them bless your eyes, similarly recite يَا بَصِيْرُ 11 times and bless your fingertips and with them bless your eyes.

Recite فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا 7 times after Fajr and Maghreb prayer bless your finger tips with them and place them on your eyes it will benefit your eye sight.

Ths practise is also useful for your eyesight, after Isha prayer offer two rakaat non obligatory prayer in such a way that after Surah Fatiha recite 5 times Surah Kausar. And recite this supplication after each prayer three times اَللّٰهُمَّ عَافِنِىْ فِىْ بَدَنِىْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِىْ فِىْ سَمْعِىْ اَللّٰهُمَّ عَافِنِىْ فِىْ بَصَرِىْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ and bless your hands and eyes with it.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for Impieties of night(رات کی ناپاکی کا مؤثر علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	رات کی ناپاکی کا مؤثر علاج
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	رات کو پیٹ لکھیں عمر فاروق اعظم
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	عمر فاروق اعظم
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Writeعمر فاروق اعظم on your belly in the night.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for piles with blood(خونی بواسیر سے نجات)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	بواسیر
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ہر نماز کے بعد ہر روز اکتالیس

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	سَبِّحِ اسْمَ رَبِّكَ الْاَعْلَى o الَّذِىْ خَلَقَ فَسَوّٰى o وَالَّذِىْ قَدَّرَ فَهَدٰى o وَ الَّذِىْ اَخْرَجَ الْمَرْعٰى o فَجَعَلَهٗ غُثَآءً اَحْوٰى o سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسٰى o اِلَّا مَا شَآءَ اللّٰهُ اِنَّهٗ يَعْلَمُ الْجَهْرَ وَمَا يَخْفٰى o وَنُيَسِّرُكَ لِلْيُسْرٰى o فَذَكِّرْ اِنْ نَّفَعَتِ الذِّكْرٰى o سَيَذَّكَّرُ مَنْ يَّخْشٰى o وَيَتَجَنَّبُهَا الْاَشْقَى o الَّذِىْ يَصْلَى النَّارَ الْكُبْرٰى o ثُمَّ لَا يَمُوْتُ فِيْهَا وَلَا يَحْيٰى o قَدْ اَفْلَحَ مَنْ تَزَكّٰى o وَذَكَرَ اسْمَ رَبِّهٖ فَصَلّٰى o
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite Surah Aala from chapter 3041times after each prayer.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for spleen problems(تلی کے مرض کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصداور فائدہ)	تلی کا مرض
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	امام ابوالفرج ابن الجوزی رحم اللہ نے یہ مفید بات فرمائی ہے کہ جو شخص ہمیشہ یہ کام کرے، دائیں پاؤں میں ہمیشہ پہلے جوتا پہنے اور بائیں پاؤں سے ہمیشہ پہلے جوتا اتارے تو وہ تلی (ظلحال کی بیماری سے محفوظ رہے گا۔ دیگر علماء نے فائدہ کی بات بتائی ہے کہ سورہ ممتحنہ کردھوکر اس کا پانی تلی کی بیماری والے مریض کو پلایا جائے تو وہ اللہ کے حکم سے ٹھیک ہوجاتا ہے۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ ممتحنہ مکمل (پارہ28)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Imam Abul Faraj Ibn-e- Jozi told this useful tip that if a person wear his first shoe in his right foot and then in his left and remove his left shoe first and then from right he will be saved from the spleen diseases. Many others scholors also tolg this that if the water after washing Surah Mumtahina gave to the patient of spleen diseases is very useful for the patient.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

supplication for eye sight(دعائے بصارت)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	شروع سورہ حدید سے عَلِیۡمٌ م بِذَاتِ الصُّدُوۡرِ (حدید6) تک اور آخری حدید کی چھ آیتیں اور سورہ حشر لَوۡاَنۡزَلۡنَا هٰذَا الۡقُرۡاٰنَ سے آخر تک پڑھ کے کہے اَللّٰهُمَّ يَامَنۡ هُوَ كَذَا وَ كَذَا اِفۡعَلۡ لِيۡ كَذَا وَ كَذَا پھر جو دعا مانگے قبول ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	عَلِيْمٌ مبِذَاتِ الصُّدُوْرِ لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ اَللّٰهُمَّ يَامَنْ هُوَ كَذَا وَ كَذَا اِفْعَلْ لِيْ كَذَا وَ كَذَا
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite Surah Hadeed from start to عَلِيْمٌ مبِذَاتِ الصُّدُوْرِ (حدید) and then recite the last 6verses of Surah Hadeed and recite Surah Hashar from لَوْ اَنْزَلْنَا هٰذَا الْقُرْاٰنَ Till last then say اَللّٰهُمَّ يَامَنْ هُوَ كَذَا وَ كَذَا اِفْعَلْ لِيْ كَذَا وَ كَذَا then whatever he pray will be fulfilled.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for naval displacement

ناف کا ٹل جانا اور اس کا آسان وظیفہ

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	ناف کا ٹل جان
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یہ ایسی تکلیف ہے جس کا ڈاکٹری علاج آج تک دریافت نہیں ہوسکا۔ اگر کسی کی ناف ٹل جائے تو ناف کی جگہ پر شہادت کی انگلی رکھ کر لاتعداد مرتبہ پڑھیں۔ واللهِ الْمَلِكِ الْحَقِّ

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	واللّٰہِ الْمَلِكِ الْحَقِّ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Naval displacement is such pain which has no medical treatment. If someone has such ain he should keep his first finger)finger of Shahadat) on his naval place and recite in abundance واللّٰہِ الْمَلِكِ الْحَقِّ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

to suppress the pain of rabid dog bite(پاگل کتے کازہراثرنہ کرے)

Purpose and Benefits (مقصداورفائدہ)	to suppress the pain of rabid dog bite پاگل کتے کازہراثرنہ کرے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردوتفصیل)	اگر کسی کو پاگل کتا کاٹ لے توسورہ طارق (پارہ30) اول و آخر درود ابراہیمی تین بار باوضو پڑھ کر کاٹی ہوئی جگہ پر دم کر دے انشاء اللہ تعالیٰ کتے کا زہر اثر نہ کرے گا اور صحت حاصل ہوگی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	سورہ طارق(پارہ30)

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is bitten by rabid dog then recit Surah Tariq frm chapter 30with 3times Darood Ibrahemi in the beginning and end with ablution and blow on the place of bite Insha Allah the poison will not prevail to the body. And he will get better soon.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for mental weakness(دماغ کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	دماغی کمزوری کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	یارحیم یا کریم سو مرتبہ صبح پانی پر دم کر کے پلائیں ۔رات کو سونے سے پہلے سر پر ہاتھ رکھ کر یاودود تین بار دم کرے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَارَحِیۡمُ یَاکَرِیۡمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite یارحیم یا کریم100times in the morning and blow on the water for drink and then blow three times یاودودon head in the night.

Name of Amal
(وظیفے، دعا کا نام)
for surgery
operation(آپریشن)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	روزانہ تین عدد چھوہاروں پر ایک سو ایک مرتبہ یا اللہُ یا رَبُّ یا رَحِیۡم دم کر کے کھالیا کریں۔ صبح شام سورہ فاتحہ تین بار پڑھ کر سیدھے ہاتھ کی ہتھیلی پر دم کر کے ہاتھ دونوں کانوں پر پھیر لیا کریں۔ انشاء اللہ شفائے کلی حاصل ہوجائے گی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا اللّٰہُ یَا رَبُّ یَا رَحِیۡمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Daily blow 100times on dry dates and eat them.recite Surah Fatiha 3times in the morning and evening and blow on the palm of your right hand then apply it on your ears. Insha Allah you will be Cured.

Name of Amal
(وظیفے، دعا کا نام)
for disease(بیماری کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for ailments بیماری

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	طریقہ عمل: مکمل اذان اور سورہ مومنون کی آخری چار آیات دونوں عمل مریض کے دونوں کانوں میں اول و آخر تین، تین دفعہ درود شریف کے ساتھ صبح و شام سات، سات بار پڑھ کر دم کریں اور اگر مریض خود کرے تو وہ پہلے اپنے دائیں کان کا تصور کر کے دائیں کندھے پر دم کر لے اور پھر بائیں کان کا تصور کر کے بائیں کندھے پر دم کر لیں ۔ انتہائی سخت پریشانی اور مجبوری کی صورت میں یہی عمل ہر گھنٹہ بعد کریں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنٰكُمْ عَبَثًا وَّاَنَّكُمْ اِلَيْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ٥ فَتَعٰلَى اللّٰهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيْمِ٥ وَمَنْ يَّدْعُ مَعَ اللّٰهِ اِلٰهًا اٰخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهٗ بِهٖ فَاِنَّمَا حِسَابُهٗ عِنْدَ رَبِّهٖ اِنَّهٗ لَا يُفْلِحُ الْكٰفِرُوْنَ٥ وَقُلْ رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاَنْتَ خَيْرُ الرّٰحِمِيْنَ٥ (سات مرتبہ) اذان: اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ، اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ، اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ، اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰهِ، اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰهِ، حَیَّ عَلَى الصَّلٰوةِ، حَیَّ عَلَى الصَّلٰوةِ، حَیَّ عَلَى الْفَلَاحِ، حَیَّ عَلَى الْفَلَاحِ، اَللّٰهُ اَكْبَرُ اَللّٰهُ اَكْبَرُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ (سات مرتبہ)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	

his right ears blow on his right shoulder then imagine the left ear and blow on the left ear. For severe trouble do this practice after every hour.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for tooth ache to get rid of tooth ache(دانت کےدرد کا علاج)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	دانت کے درد کی تکلیف کودور کرنے کے لئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine onDec_2012 عبقری رسالہ دسمبر ۲۰۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	دانت کے درد کی تکلیف کودور کرنے کے لئے اس کے بعد سب سے پہلے حرف پرلکڑی، کیل، چاقو یا چھری کی نوک رکھ کر اسے دبائیں اور سورہ فاتحہ ایک بار پڑھیں پھر لکڑی یا کیل سے حرف پر زور دیں اور اس سے درد کی بابت دریافت، کریں جس کے دانت میں ڈاڑھ میں درد ہورہا ہے مریضاپنی انگلیوں سے اس دانت یا ڈاڑھ کو پکڑ لےجس کے دانت یا ڈاڑھ میں درد ہےاس دریافت کے کہ درد میں اب کوئی کمی ہوئی یانہیں اگر درد گباقی ہےتو مریض اپنی ڈاڑھ کو جہاں درد ہے دوانگلیوں سے پکڑ لے اور عامل دعسرے حرف پرلکڑی رکھے۔ اوراسی طرح اس لکڑی سے حرف پر زور دے کر سورہ فاتحہ دومربہ پڑھے اور پھر مریض سے درد کی بابت دریافت کرے۔ مریض دانت سے انگلی ہٹا کر بتائے کہ اب درد ہے یانہیں۔ اگر درد موقف ہوگیوٹھیک ہے ورنہ اسی طرح

، ہر اگلے حرف پر سورہ فاتحہ ایک مرتبہ اور زیادہ پڑھ کر مریض سے دریافت کرے۔ اسی طرح عمل کرتا جائے انشاءاللہ تعالیٰ آری حرف تک پہنچنے سے پہلے ہی درد ختم ہوجائے گا۔ یہ بارہا کا آزمودہ نسخہ ہے اور بہت ہی پر اثر ہے۔

اب ج دہ وز ح ط ی

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

سورہ فاتحہ

اب ج د ہ و ز ح ط ی

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

First of all press any of these alphabets with a knife, stick or with a nail, ask the patient to hold his aching tooth with his fingers, now press the alphabet with the nail recite Surah Fatiha and ask the patient about the pain. If still it hurts then ask the patient to hold his teeth and the practitioner should press the second alphabet and recite Surah Fatiha twice, again ask the patient about the pain. If still there is pain then do this process on the third alphabet. Till there is no pain. Here are the wordingsاب ج دہ وز ح ط ی:

Name of Amal

(وظیفہ، دعا کا نام)

get rid of ailments

From Name of Allah

اسم مبارک اللہ سے بیماریاں دور

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	to get rid of ailments بیماریوں کو دور کرنے کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on January 2011 Page 28 عبقری رسالہ جنوری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اسم مبارک اللہ میں بیماریوں کو دور کرنے کی خاص صلاحیت پائی جاتی ہے۔ یہ اسم شافع الامراض ہے۔ اسم اللہ کو روزانہ پابندی وقت کے ساتھ پڑھا جائے 1000 مرتبہ تو اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے ذاکر کو رعب اور دبدبہ عنایت فرماتا ہے۔ دنیا اس کے آگے سرنگوں ہوتی ہے۔ ہر نماز کے بعد 66 مرتبہ پڑھنا حصول برکت اور جملہ امور میں غیب سے امداد ملنے کا باعث ہوتا ہے۔ پرانے امراض سے شفا کے لئے اور امراض سرد بلغمی کے لئے عرق گلاب، زعفران سے سفید کاغذ پر لکھ کر پینا اور پینا مفید ہے۔ ہر قسم کے بخار خصوصاً سردی سے ہو اس کے لیے بہت مفید ہے۔ دافع آسیب کے لئے کوری مٹی کی ہانڈی لیکر اس میں اسم اللہ جس قدر لکھ سکتا ہے لکھے۔ اسکے بعد اس کو جاری پانی سے تر کر کے آسیب زدہ پر چھڑکے آسیب بھاگ جائے گا۔ اسم پاک آللہ الصَّمَدُ کو ایک ہزار ایک مرتبہ اول آخر 11-11 مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھے ایک چلے میں کامیاب ہوگا۔

الله

اَللهُ الصَّمَدُ

The names of Allah are very useful to cure diseases. If you recite الله daily 1000times Allah will bless you with grace and the world will submit in front of you. If you recite it 66times after each prayer Allah will bless you and will help you. In order to get rid of old diseases write it on a white page with rose water and saffron and drink it. It is useful for all kinds of fever particularly for cold. In order to get rid of demons write it as many times as possible on a new clay pot then fill it with moving water and sprinkle it on the affected person the demons will run away. Recite اَللهُ الصَّمَدُ 1000 times with 11times Darood in the beginning and end you will succedd in your purpose in 40 days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

to cast out the evil eye(نظر بد کے لئے مجرب ہے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	evil eye نظر بد
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on January 2011 Page 31 عبقری رسالہ جنوری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	حضرت حسن بصری رحمت اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جس کو نظر لگ گئی ہو اس پر اس آیت کا پڑھ کر دم کرنا مفید ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	وَاِنْ یَّکَادُ الَّذِیْنَ کَفَرُوْا لَیُزْلِقُوْنَكَ بِاَبْصٰرِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّکْرَ وَیَقُوْلُوْنَ اِنَّهٗ لَمَجْنُوْن
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Hazrat Hassan Basri said that whoever is affected with evil eye ,recite this verse وَاِنْ یَّکَادُ الَّذِیْنَ کَفَرُوْا لَیُزْلِقُوْنَكَ بِاَبْصٰرِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّکْرَ وَیَقُوْلُوْنَ اِنَّهٗ لَمَجْنُوْن and bless him.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

to cure the pain(تکلیف سے نجات)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	to cure the pain تکلیف سے نجات
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on January 2011

Page47

عبقری رسالہ جنوری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اکثر مشائخ عظام کا کہنا ہے کہ آخری چہار شنبہ کے روز طلوع آفتاب کے وقت باوضو حالت میں یہ لکھیے بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ ، الٓمٓ ، الٓمٓصٓ ۔ کٓھٰیٰعٓصٓ ۔ طٰہٰ ، طٰسٓمٓ ۔ یٰسٓ ، صٓ ، حٰمٓ ، عٓسٓقٓ ، قٓ ، نٓ ، لکھنے کے بعد پانی میں خوب اچھی طرح ملا دے اور اس میں سات مرتبہ چاندی کا چھلا بجھائے ۔ اس کے بعد اگر حاملہ عورت اس چھلے کو دردزہ کے وقت اپنی کمر سے باندھے تو اسے درد کی شدت میں کمی ہوگی اور وہ بہت جلد فراغت حاصل کرے گی اگر یہ چھلا بواسیر کا مریض اپنے بائیں ہاتھ کی چھنگیا میں پہنے تو انشاءاللہ تعالیٰ اس کا مرض رفع ہوگا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

الٓمٓ ، الٓمٓصٓ ۔ کٓھٰیٰعٓصٓ ۔ طٰہٰ ، طٰسٓمٓ ۔ یٰسٓ ، صٓ ،
حٰمٓ ، عٓسٓقٓ ، قٓ ، نٓ

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

Many pious men said that on the last wednesday during sunrise perform ablutions and write

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

الٓمٓ ، الٓمٓصٓ ۔ کٓھٰیٰعٓصٓ ۔ طٰہٰ ، طٰسٓمٓ ۔ یٰسٓ ، صٓ ،
حٰمٓ ، عٓسٓقٓ ، قٓ ، نٓ

and mix it with water and dip a silver ring 7 times in that water. After that if a pregnant woman tie

www.ubqari.org www.ubqari.org

this ring around her back during labor pain it will ease the pain. If a piles patient uses this ring in the little finger of his left hand inshallah he will get rid of the disease.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

آدھا سیسی کا درد

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for headache سر درد کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011Page11 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بعض مرتبہ آدھا سر کا درد بہت تکلیف دہ ہوتا ہے سورج نکلنے کے بعد جیسے جیسے سورج بلند ہوتا جاتا ہے سر کا درد شدید ہوتا جاتا ہے۔ سورج ڈھلتے ہی سر کا درد کم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اس درد کے لئے مندرجہ ذیل کلمات باوضو سات مرتبہ پڑھ کر سر پر دم کرے اور سات ہی مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائے۔ یہ عمل تین دن یا سات دن متواتر کرے۔ انشا اللہ مریض کو جلد ہی اس مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	يَامَنْ سَكَنَ لَهٗ مَا فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Sometimes migraine is very painful. After sunrise as the sun goes up the pain icreases and it lessons as the sun start falls. For this recite يَا مَنْ سَكَنَ لَهٗ مَا فِيْ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمَا فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْئٍ قَدِيْرٌ 7times on the patient and recite 7times on water and give him to drink. Do this practise for 3 or 7days inshallah the patient will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

کثرت احتلام

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for nocturnal emission problems مردانہ امراض
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011 Page 11 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	نوجوانوں کو اکثر کثرت احتلام کا مرض لاحق ہو جاتا ہے جس سے کمزوری دن بدن بڑھتی جاتی ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ دونوں اسمائے گرامی یَا اللّٰہُ یَا حَفِیْظُ چینی کی پلیٹ پر باوضو لکھے اور اس کو پانی سے دھو کر وہ پانی روزانہ پیے۔ رات کو سونے سے قبل وضو کرے اور سورہ اخلاص ایک بار، سورہ فلق

ایک بار اور سورہ ناس ایک بار اول آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ انشاءاللہ تعالیٰ احتلام میں کمی آجائے گی۔

Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَااللّٰہُ یَا حَفِیۡظُ اور سورہ اخلاص سورہ فلق سورہ ناس
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Men are often suffering with the problem of Nocturnal Ejaculation which cause them weakness. The cure for this problem is to write یَااللّٰہُ یَا حَفِیۡظُ on a ceramic plate with ablutions and then wash it with water. Drink this water daily. Perform ablutions before sleeping at night and recite Surah Ikhlas Surah Falaq and Surah Naas one time with 11times Darood Shareef in the begging and end. Inshallah you will be cured from this problem.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for headache(دردسر خواہ کسی قسم کا ہو)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for headache دردسر
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011 Page 12 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for liver diseases(جگر کی تمام بیماریاں ختم)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for liver diseases جگر کی تمام بیماریاں
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011 Page19 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۹
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	ہر قسم کی جگر کی بیماری کے لئے جگر کی کمزوری ہو یا ہیپا ٹائٹس اے، بی، سی کے لیے یکساں مفید۔ یہ نسخہ میرے ایک دوست نے عبقری کے لئے بتایا ہے۔ انہوں نے یہ کئی لوگوں پر آزمایا ہے۔ اول آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ اور درمیان میں 41 دفعہ سورۃ البینہ (پارہ 30) پڑھ کر پانی پر دم کر کے پیتے رہیں۔ انشاءاللہ جگر کی تمام بیماریاں ختم ہو جائینگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاذکر)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ o لَمْ يَكُنِ الَّذِيْنَ
كَفَرُوْا مِنْ اَهْلِ الْكِتٰبِ وَ الْمُشْرِكِيْنَ مُنْفَكِّيْنَ
حَتّٰى تَاْتِيَهُمُ الْبَيِّنَةُ o رَسُوْلٌ مِّنَ اللّٰهِ يَتْلُوْا صُحُفًا
مُّطَهَّرَةً o فِيْهَا كُتُبٌ قَيِّمَةٌ o وَ مَا تَفَرَّقَ الَّذِيْنَ
اُوْتُوا الْكِتٰبَ اِلَّا مِنْۢ بَعْدِ مَا جَآءَتْهُمُ الْبَيِّنَةُ o
وَ مَآ اُمِرُوْٓا اِلَّا لِيَعْبُدُوا اللّٰهَ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ
حُنَفَآءَ وَ يُقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَ يُؤْتُوا الزَّكٰوةَ وَ ذٰلِكَ
دِيْنُ الْقَيِّمَةِ o اِنَّ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا مِنْ اَهْلِ
الْكِتٰبِ وَ الْمُشْرِكِيْنَ فِيْ نَارِ جَهَنَّمَ خٰلِدِيْنَ فِيْهَا
اُولٰٓئِكَ هُمْ شَرُّ الْبَرِيَّةِ o اِنَّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَ عَمِلُوا
الصّٰلِحٰتِ اُولٰٓئِكَ هُمْ خَيْرُ الْبَرِيَّةِ o(البينة)

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

This is useful for all sorts of liver problems, hepatitis a,b and c. this prescription was told to me by a friend for ubqari. Recite Darood Shareef 11times in the beginning and end. Then recite 41times Surah Albaniyah on water Inshallah liver problems will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

Darood pak(درود پاک)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011Page26 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کوئی بچہ یا شخص بیمار ہو یا کمزور ہو یا سوکھتا چلا جا رہا ہو اور بظاہر کوئی بیماری نظر نہ آتی ہو تو اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر 21 دن تک 141 دفعہ اس کو پڑھے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	وَ كَذٰلِكَ مَكَّنَّا لِيُوْسُفَ فِي الْاَرْضِ يَتَبَوَّاُ مِنْهَا حَيْثُ يَشَآءُ وَلَا نُضِيْبُ بِرَحْمَتِنَا مِنْ نَّشَآءُ وَلَا نُضِيْعُ اَجْرَ الْمُحْسِنِيْنَ o
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If some child or person is sick and he is getting feeble bt apparently there are no signs of any disease. Recite three times Darood in the beginning and end and then recite 141times وَ كَذٰلِكَ مَكَّنَّا لِيُوْسُفَ فِي الْاَرْضِ يَتَبَوَّاُ مِنْهَا حَيْثُ يَشَآءُ وَلَا نُضِيْبُ بِرَحْمَتِنَا مِنْ نَّشَآءُ وَلَا نُضِيْعُ اَجْرَ الْمُحْسِنِيْنَ o for 21days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

To get rid of piles(دفع بواسیر کے لئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011 Page 26 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	صبح کی سنتوں میں پہلی رکعت میں سورہ الم نشرح اور دوری رکعت میں سورہ الفیل پڑھا کرے، بواسیر رفع ہوجائے گی۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ o اَلَمْ تَرَ کَیْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِاَصْحٰبِ الْفِیْلِ o اَلَمْ یَجْعَلْ کَیْدَھُمْ فِیْ تَضْلِیْلٍ o وَّ اَرْسَلَ عَلَیْهِمْ طَیْرًا اَبَابِیْلَ o تَرْمِیْهِمْ بِحِجَارَةٍ مِّنْ سِجِّیْلٍ o فَجَعَلَهُمْ کَعَصْفٍ مَّاْکُوْلٍ o (الفیل) بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ o اَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ o وَ وَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ o الَّذِیْٓ اَنْقَضَ ظَهْرَكَ o وَ رَفَعْنَا لَكَ ذِکْرَكَ o فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ یُسْرًا o اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ یُسْرًا o فَاِذَا فَرَغْتَ فَانْصَبْ o وَاِلٰی رَبِّكَ فَارْغَبْ o (الم نشرح)
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	In the morning sunnah prayers recite Surah Alam Nashrah in the first rakaat and Surah Alfeel in the second rakaat,it will provide cure for piles.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for physical ailmetns(شدید بیماری میں)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	کوئی بھی بیماری ہو

Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011Page41 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۴۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر کسی شدید قسم کی بیماری میں مبتلا مریض کے سرہانے اس درود پاک کو سو مرتبہ پڑھا جائے اور اس کے بعد نبی اکرم ﷺ کے واسطہ سے اللہ تعالیٰ سے بیماری کی صحت یابی کے لئے دعا کرے تو اللہ بحرمت رسول اکرم ﷺ دعا قبول فرمائے گا۔ اگر کوئی اس درود پاک کا ورد ہر نماز کے بعد رکھے گا وہ ذلت سے نکل کر عظمت میں آجائے گا۔ اگر کسی حاکم یا کسی افسر کے پاس جائے گا تو وہ عزت کرے گا۔ درود شریف یہ ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ الْمُصْطَفٰى وَعَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	If someone is suffering with a chronic disease then recite Darood Shareef near his head 100times and then pray to Allah for the sake of Holy Prophet PBUH and pray for his health. If someone recites this Darood Shareef after each prayer he will be respected among others. If he goes to some ruler or officers he will respect him. here is the Darood Shareef: اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ الْمُصْطَفٰى وَعَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for migraine(دردشقیقہ)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for migraine سر درد کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011 Page12 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	شقیقہ کے درد کے لئے دس بار سورہ فاتحہ اور دس بار سورہ کافروں پڑھکر دم کریں۔۔ انشاءاللہ فائدہ ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	سورہ فاتحہ سورہ کافروں
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	For migraine recite 10times Surah Fatiha and 10 times Surah Kaferoon inshallah you will get the benefits.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

اسم اللہ

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for ear pain کان درد
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011Page12 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۲

Urdu Instructions (اردو تفصیل)	تین بار اسم یَاسَمِیْعُ پڑھ کر روئی پر دم کر کے کان میں رکھیں فائدہ ہوگا اور آرام آجائیگا بلکہ یہ اسم دیگر تمام قسم کی درد کے لئے زوردار ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	یَاسَمِیْعُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite three times یَاسَمِیْعُ on a bread and place it in yur ear it will ease the pain. This is useful for all sorts of pain.

Name of Amal

(وظیفے،دعا کا نام)

آیت کا کمال for eye pain

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for eye problems درد چشم
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011 Page 12 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سورہ قلم کی آیت نمبر 52،51 سات بار پڑھ کر دم کریں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یاذکر)	وَاِنْ يَّكَادُ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا لَيُزْلِقُوْنَكَ بِاَبْصٰرِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُوْلُوْنَ اِنَّهٗ لَمَجْنُوْنٌ o وَمَا هُوَ اِلَّا ذِكْرٌ لِّلْعٰلَمِيْنَ o (القلم 52،51)

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite verse number 51,52 of Surah Qalam seven times ad bless the affected person.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for tooth aching(دانت درد کیلئے)

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for tooth aching درد دندان
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011 Page 12 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سورہ الم نشرح نو بار پڑھ کر دانت کو دم کریں۔ الحمد شریف اکتالیس بار یا سات بار پڑھ کر دم کریں۔ انشاءاللہ آرام ہوگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ o اَلَمۡ نَشۡرَحۡ لَکَ صَدۡرَکَ o وَوَضَعۡنَا عَنۡکَ وِزۡرَکَ o الَّذِیۡۤ اَنۡقَضَ ظَھۡرَکَ o وَرَفَعۡنَا لَکَ ذِکۡرَکَ o فَاِنَّ مَعَ الۡعُسۡرِ یُسۡرًا o اِنَّ مَعَ الۡعُسۡرِ یُسۡرًا o فَاِذَا فَرَغۡتَ فَانۡصَبۡ o وَاِلٰی رَبِّکَ فَارۡغَبۡ o (الم نشرح) بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ o اَلۡحَمۡدُ لِلّٰہِ رَبِّ الۡعٰلَمِیۡنَ o الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ o مٰلِکِ یَوۡمِ الدِّیۡنِ o اِیَّاکَ نَعۡبُدُ وَاِیَّاکَ نَسۡتَعِیۡنُ o اِھۡدِنَا الصِّرَاطَ الۡمُسۡتَقِیۡمَ o صِرَاطَ الَّذِیۡنَ اَنۡعَمۡتَ عَلَیۡھِمۡ غَیۡرِ الۡمَغۡضُوۡبِ عَلَیۡھِمۡ وَلَا الضَّآلِّیۡنَ o (فاتحہ)

English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Recite Surah Alam Nashrah 9 times and bless the tooth,recite Surah Fatiha 41times or 7times and bless it Inshallah it will ease the pain.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for Periodonta gums disease

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for Periodonta gums disease گوشت خور دندان
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2011 Page 12 عبقری رسالہ فروری ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۱۲
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جس کے دانتوں کو گوشت خورہ لگ گیا ہو۔ یَا اللهُ یَا رَحْمٰنُ، یَا رَحِیْمُ اِنَّهُمْ یَكِیْدُوْنَ كَیْدًا وَ اَكِیْدُ كَیْدًا مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللهِ ایک کپڑا لے کر اسے زور سے مروڑیں اور ساتھ ہی مندرجہ بالا الفاظ پڑھتے جائیں جس وقت کپڑا اچھی طرح مروڑا جائے۔ چھوڑ دیں اور دانت پر دم کریں تین بار ایسا کریں، انشاءاللہ آرام آجائیگا۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَا اللهُ یَا رَحْمٰنُ، یَا رَحِیْمُ اِنَّهُمْ یَكِیْدُوْنَ كَیْدًا وَ اَكِیْدُ كَیْدًا مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللهِ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	The person who is unable eat meat because of the Periodonta gums disease,take a piece of sloth

twist it hard and recite یَا اللہ یَا رَحْمٰنُ، یَارَحِیْمُ اِنَّھُمْ یَکِیْدُوْنَ کَیْدًا وَ اَکِیْدُ کَیْدًا مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللہِ, when you twist the cloth leave it then and bless your tooth,do this three times inshallah you will be cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

For weak calves and leg muscles

پنڈلیوں اور ٹانگوں کے پٹھوں کا بیکار ہونا

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2011 Page 11 عبقری رسالہ مارچ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اگر خدانخواستہ کسی کی ٹانگوں کے پٹھے کمزور ہو گئے ہوں اور بار بار پنڈلیوں کی ایک نس دوسری پر چڑھ جاتی ہے یا پٹھوں کی کمزوری کے سبب چلنے میں دشواری ہوتی ہو تو اس کے لئے بہت مفید ہے۔ کالے تلوں کا تیل آدھا کلو کسی لکڑی کے کولہو سے نکلوائیں، تیل کے لئے تل اتنی مقدار میں لیں کہ ان کا آدھا کلو تین نکل آئے۔ اس تیل کو کسی بڑی بوتل میں رکھ لیں جس ڈھکن یا کارک لگا ہو۔ اس بوتل پر گیارہ ہزار بار وضو یہ کلمات پڑھ کر دم کریں۔ اگر ایک نشست میں پڑھنا مشکل ہو تو ایک ہزار

بار پڑھ کر دم کر کے بوتل کا منہ ڈھکن یا کارک سے بند کردیں۔ اسی طرح ایک بیٹھک میں ایک ہزار بار پڑھ کردم کریں۔ جب تعداد گیارہ ہزار پوری ہوجائے تواس تیل میں تھوڑا سا تیل روٹی پر لگا کر وہ روٹی کھائیں اور تھوڑا تھوڑا تیل گھٹنوں اور پنڈلیوں پر مالش کریں۔ انشاء اللہ ٹانگوں کی رگ اور پٹھے مضبوط ہو جائیں گے۔ اور چلنا پھر آسان ہو جائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یاذکر)

كُلُ شَیٔ ءٍ یَرْجِعُ اَلٰی اَصْلِهٖ

English Translation and Instructions
(انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)

If unfortunately someone has weak leg muscles and often suffers with leg pulls or hamstrings than this practise is very useful. Take half kg black beans and geet half kg oil from a wooden oil extractor. Keep this oil in a bottle and close it with a cork. Recite كُلُ شَیٔ ءٍ یَرْجِعُ اَلٰی اَصْلِه 11000times on this bottle,if its not possible in one sitting recite it 1000times and close the bottle with a cork. Complete the numbers to 11000n this way and apply this oil on bread and eat it and apply some oil on your claves and knees and massage them. Inshallah you will be able to walk ina few days.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

for t.b(tuberculosis)

تپ دق (ٹی بی) کا علاج

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for t.b(tuberculosis) ٹی بی کی بیماری
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2011 Page 11 عبقری رسالہ مارچ صفحہ نمبر ۱۱
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	تپ دق (ٹی۔ بی) جان لیوا مرض ہے۔ اس کے علاج میں بڑی احتیاط کی ضرورت ہے۔ اس کے لئے مندرجہ ذیل کلمات باوضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے لکھیں اور لکھنے کے لئے چینی کی پلیٹ بغیر پھول والی استعمال کریں۔ روزانہ تین وقت تین پلیٹ پانی دے دھو کر مریض کو استعمال کرائیں۔ صبح فجر کی ناز کے بعد۔ بعد نماز عصر۔ بعد نماز عشا جب تک مریض پوری طرح صحت یاب نہ ہو جائے برابر پلاتے رہیں انشا اللہ تعالیٰ ٹی بی کے مرض سے نجات حاصل ہو گی اور مریض تندرست ہو جائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	الٓرٰ قف تِلْكَ۔ اٰيٰتُ الْكِتٰبِ الْمُبِيْنِ (یوسف ۱) اَلرَّحِیْمُ ۔ اَلرَّحِیْمُ اَلرَّحِیْمُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ وتفصیل)	Tb is a chronic disease. It requires a lot of care. For tb write following wordings الٓرٰ قف تِلْكَ۔ اٰيٰتُ الْكِتٰبِ الْمُبِيْنِ

(یوسف ۱) اَلرَّحِیْمُ ۔ اَلرَّحِیْمُ اَلرَّحِیْمُ with rose water and saffron on a simple ceramic plate. Daily wash this place thrice with water and drink it during Fajr, after Asar prayer and after Isha prayer. Drink this water till the patient is fully cured.

Name of Amal

(وظیفے، دعا کا نام)

مقابلے میں جیت

Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	for success جیت کیلئے
Category(اقسام)	Physical Health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on March 2011 Page24 عبقری رسالہ مارچ ۲۰۱۱ صفحہ نمبر ۲۴
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	اسم یَارَافِعُ امتحان میں نمایاں کامیابی اور دیگر قسم کے مقابلوں میں کامیابی کے لئے بہت مجرب ہے ۔ اسے مقابلے سے پہلے اور دوران مقابلہ کثرت سے پڑھیں ۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	یَارَافِعُ
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	The name یَارَافِعُ is very useful to succeed in the examination recite it in abundance before and during the exams.